

LES SAMEDIS ESCALADE

Cours enfants, adolescents et adultes

Dès Janvier 2025

Les samedis matin



Salle polyvalente de Satigny

Rampe de Chouilly 17

1242 Satigny

Initiation

Entraînements

Préparation physique

Manipulations

Ouverture de voies

Gestion de la peur

Sorties rocher

Infos et inscriptions :

julien.masserann@gmail.com